

Subject Code : 67

March, 2014

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Total No. of Questions : 54]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು ಎ-ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಬಿ-ವಿಭಾಗ. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ
(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 1 = 6

1. 'ಆರೋಗ್ಯ'ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
2. ಪ್ರೊಟೀನ್‌ಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿರುವ ಆಹಾರ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
3. ಬೆರಿ ಬೆರಿ ಎಂದರೇನು ?
4. ಕಬ್ಬಿಣದ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
5. 'ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ' ಎಂದರೇನು ?
6. BMR ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
7. ಆಹಾರದ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ವಿಧಾನವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
8. 'ಕ್ಯಾನಿಂಗ್' ಎಂದರೇನು ?
9. 'ಸಮತೂಕ ಆಹಾರ'ವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.



Z 6542

Page 1 of 8

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

10. 'ಕ್ವಾಷಿಯೋರ್ಕರ್' ಎಂದರೇನು ?
11. 'ಹಕ್ಕಿರೋಗ' (Rickets) ದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
12. 'ಸಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
13. ನೀವು ORS ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸುವಿರಿ ?
14. ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವ ನಾರಿನಾಂಶದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. 'ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸುವುದು' ಎಂದರೇನು ?
16. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
17. ನೀವು ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವಿರಿ ?

4 × 4 = 16

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

18. ಆಹಾರ ಹಾಳಾಗಲು ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವು ? ಚರ್ಚಿಸಿ.
19. ಆಹಾರದ 'ಮೂಲ ಐದು ಗುಂಪು ಯೋಜನೆ'ಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
20. ಅಯೋಡಿನಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
21. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
22. ಪೈಟೀನಿನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
23. 'ಪೆಲಾಗ್ರ' ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

1 × 6 = 6

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

24. ಆಹಾರದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
25. 'BMR' ಅನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು BMR ನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

1 × 5 = 5

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

26. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಆಹಾರವನ್ನು ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಿ ಕರೆದು ತಯಾರಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಯ ಒಂದು ಪದಾರ್ಥದ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿವರಣೆ ಬರೆದು, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
27. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಸಕ್ಕರೆಯ ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ತಯಾರಿಕೆ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.



ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 1 = 6

28. ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
29. ಗರ್ಭ ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಎಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ? ತಿಳಿಸಿ.
30. ನವಜಾತ ಶಿಶು ಎಂದರೆ ಯಾರು ?
31. 'ವರ್ನಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯೋಸಾ' ಎಂದರೇನು ?
32. ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಎರಡು ದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
33. ಶಾಲಾ-ಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
34. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಟದ ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
35. 'AIDS' ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
36. 'ಶಿಶುಮರಣ ದರ' - ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

37. 'ಸ್ಪರ್ಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೇನು ?
38. 'ಮೇಲಾಹಾರ'ದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
39. ಮಗುವಿನ ಪೂರ್ವ ನುಡಿಗಳ ಬಗೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
40. ಶಾಲಾ-ಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
41. ಮನೆ - ಶಾಲೆಯ ಸಂಬಂಧದ ಅನುಕೂಲತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
42. 'ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬ'ದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
43. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಾಗುವ ದೈಹಿಕ/ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
44. 'UNICEF' ನ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.



Z 6542

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

45. 'ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಯಂ' ಎಂದರೇನು ? ಸ್ವಯಂಪಾನದ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
46. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
47. ಶಾಲಾ-ಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ನಡವಳಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
48. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ರೂಪಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
49. ಹದಿಹರೆಯದವರು ಎಂದರೆ ಯಾರು ? ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
50. ಶಿಶುವಿನ ಜನನಪೂರ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

51. ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಮಾತೃ ಮರಣ ಮತ್ತು ಶಿಶು ಮರಣ ದರದ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
52. ಪ್ರಸವದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

53. ಶಾಲಾ-ಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದರ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ.
54. ಶಿಶುವಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದ ಚುಚ್ಚು ಮದ್ದಿನ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.



(English Version)

- Note : i) There are two Parts in the question paper, **Part - A** and **Part - B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part - A

(Nutrition Science)

6 × 1 = 6

I. Answer any six questions of the following :

1. Define Health.
2. List the rich sources of proteins.
3. What is Beri-beri ?
4. Mention any one function of iron.
5. What is dehydration ?
6. Expand BMR.
7. Name any one nutrition enhancing procedure.
8. What is canning ?
9. Define balanced diet.



Z 6542

II. Answer any six questions of the following :

6 × 2 = 12

10. What is Kwashiorkor ?
11. List the symptoms of Rickets.
12. Write the functions of Vitamin C.
13. How do you prepare ORS ?
14. Mention the functions of fibre in the diet.
15. What is sprouting ?
16. Give two reasons for food preservation.
17. How do you conserve nutrients while cooking food ?

III. Answer any four questions of the following :

4 × 4 = 16

18. Discuss the causes for food spoilage.
19. Explain the basic five food group plans.
20. Write the functions and effect of deficiency of iodine.
21. Mention the different functions of water in human body.
22. Explain the important functions of proteins.
23. What is pellagra ? Mention its symptoms.

IV. Answer any one question of the following :

1 × 6 = 6

24. Explain the functions of food.
25. Define 'BMR'. Discuss the factors that influence BMR.

V. Answer any one question of the following :

1 × 5 = 5

26. Enlist the different methods of cooking. Write a recipe for deep fat frying method and list the nutrients present in it.
27. What is food preservation ? Write any one recipe where food is preserved by sugar.



Z 6542

Part - B

(Human Development)

6 × 1 = 6

VI. Answer any six questions of the following :

28. Define growth.
29. Where does implantation take place ?
30. Who is a neonate ?
31. What is *Vernix caseosa* ?
32. Name the two developmental directions.
33. List the common emotions of a pre-school child.
34. Mention any *two* play interests of a school child.
35. Expand AIDS.
36. Define Infant Mortality Rate.

6 × 2 = 12

VII. Answer any six questions of the following :

37. What is touch therapy ?
38. Write a note on weaning.
39. Mention the different pre-speech forms of an infant.
40. Trace the social development of a pre-school child.
41. Write the advantages of home-school relationship.
42. Bring out the concept of small family norm.
43. Mention the physical changes during old age.
44. List the services rendered by UNICEF.



VIII. Answer any *four* questions of the following :

45. What is exclusive breast feeding ? Write the advantages of breast feeding.
46. Discuss the importance of good nutrition during pregnancy.
47. Mention the behavioural problems of a pre-school child. Explain any *two*.
48. Discuss the characteristics of a neonate.
49. Who is an adolescent ? What are the physical changes during adolescence ?
50. Explain the stages of pre-natal development.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Explain the causes and preventive measures of maternal and infant mortality rate in India.
52. Discuss the different types of child birth.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Enlist the creative activities of a pre-school child and explain any one of them.
54. Draw up a regular immunization schedule to be given during infancy.

